



いい睡眠 3つの条件

しっかり眠ったつもりでも、日中に眠気を感じる人は、
ぐっすり眠れていないのかもしれません。思い当たることはありませんか？



保護者の皆様へ
今年度も学校保健にご理解とご協力をいただき、
ありがとうございます。
来年度の健康診断予定をお知らせします。提出物
等へのご協力よろしくお願いいたします。

令和4年度 定期健康診断日程予定

月	日	曜	検査項目	対象	時間	備考
4	6	水	保健大封筒 配布	2・3年生 ※1年生は 入学式配布	朝学活	保健大封筒 (保健調査票、結核検診問診票) ※3年生には修学旅行健康調査票も同封
	8	金	保健大封筒 提出	2・3年生 ※1年生は 11日(月)	朝学活	保健大封筒 (保健調査票、結核検診問診票)
	11	月	身体計測 視力・聴力	全学年	1校時	体育着(半そで・短パン)を着用する。 メガネを使用している人は持参する。 ソックス使用者は着用のままで可。
	12	火	内科検診	全学年	13:30~	体育着(半そで・短パン)を着用する。 静かに落ち着いて受ける。
	12	火	尿検査	全学年	8:30 まで	朝起きて、最初の尿をとる。 登校後、各教室にある袋に提出する。
5	24	月	眼科・ 耳鼻科検診	全学年	13:50~ 15:40	検診の際、目や耳が隠れないようにする。 耳掃除をしておく。
	24	火	心臓検診	1・3年 2年該当者	8:30~ 10:50	体育着を着用する。 静かに落ち着いて受ける。
	27	火	歯科検診	全学年	9:30~ 11:00	朝、歯をみがいてくる。