ほけんだより

令和４年５月２３日
八丈町立三根学園富士中学校

No. ３

24日(火)は、心臓検診と眼科検診・耳鼻科検診です！

心臓検診

目的	心臓に異常がないか調べます。
対象	１・３年全員　　※２年生対象者。
時間	８：３０～１０：５０予定
順番	２年→３A 男子→３A 女子→１A 女子→１A 男子
場所	会議室
服装	体育着　　朝学活後に着替える、もしくは体育後そのまま。
受け方	○深呼吸してリラックスして受けましょう。

	眼科検診	耳鼻科検診
目的	○目の周り、まつ毛、まぶた、結膜、角膜などに病気の疑いがないかを調べます。 ○メガネやコンタクトレンズを使っている人は、目に合っているかも調べます。	耳・鼻・のどに病気がないか、また発達の程度を調べます。
対象	全校生徒	
時間	１３：５０～１５：４０予定	
順番	２A(1~13)→２A(14～26)→３A美術→３A家庭→１A(1~13)→１A(14～25)	
場所	会議室	
受け方	○前髪は目にかからないようにしておきましょう。 ○コンタクトを使用している人は、医師に伝えましょう。	○前日に耳の周りをきれいにし、耳あかをとっておきましょう。 ○髪の毛が耳にかからないようにしておきましょう。

27日(金)
歯科検診があります！

歯科検診

目的	歯や歯肉の状態、かみ合わせなどを調べます。
対象	全校生徒
時間	９：３０～１１：３０　予定
順番	３A(1～12)→3A(13～24)→2A村上ｸﾗｽ→2A田後ｸﾗｽ→１A北沢ｸﾗｽ→１A辻ｸﾗｽ
場所	会議室
受け方	●朝、歯を磨いてきましょう！ ●歯医者さんの声をよく聞いてみましょう！

理想は全ての歯がコレ

健全・／(斜線)	むし歯になっていない健康な歯
Ｃo	注意しないとむし歯になりそうな歯
Ｃ	むし歯（Ｃ１～Ｃ４）。４に近づくほどひどくなる
Ｇo	歯肉の状態が悪く、注意しないと歯肉炎になる
Ｏ	治療が済んでいる歯
ｘ	要注意乳歯（抜かなくてはいけない乳歯）

●検診後、結果のお知らせと歯鏡を持ち帰ります。
　虫歯や歯肉炎のあった人は、早めの受診をお勧めします。

２４日(火)は尿検査予備日・２次検査日でもあります。
対象になっている人は、２４日(火)朝、保健室に
提出してください。忘れないでね！！！

参考：(株)日本学校保健研修社発行月刊誌「健」
(株)東山書房発行月刊誌「健康教室」