

ほけんだより

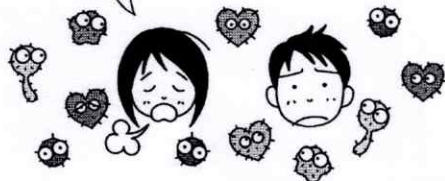
令和4年6月30日
八丈町立三根学園富士中学校

No. 4



まだジメジメ
湿度が高いです!!

相談してね



じまでジメジメしていませんか?
つらい気持ちは 吐き出しめて!

清潔



汗ばむ季節。
入浴・衣服の洗濯で、いも
スッキリ気持ち良く過ごそう!

梅雨時の健康生活

感染症予防



ハンカチ・タオルの貸し借り!?
ウイルスの受け渡いに注意!!

事故防止



滑りやすくなっている足に注意!!
前方をよく確認して歩きましょう!

熱中症対策+感染症対策

今年の夏も
どちらの対策も
気にしながら
活動しよう!



- ・規則正しい生活リズムで
体調をととのえる。
- ・こまめな水分補給。
- ・疲れる前に休む。無理ない。

熱中症対策



- ・手洗いは忘れずに!!
手指の消毒もね。
- ・密にならない。換気する。
- ・体調管理はしっかりと。

感染症対策

