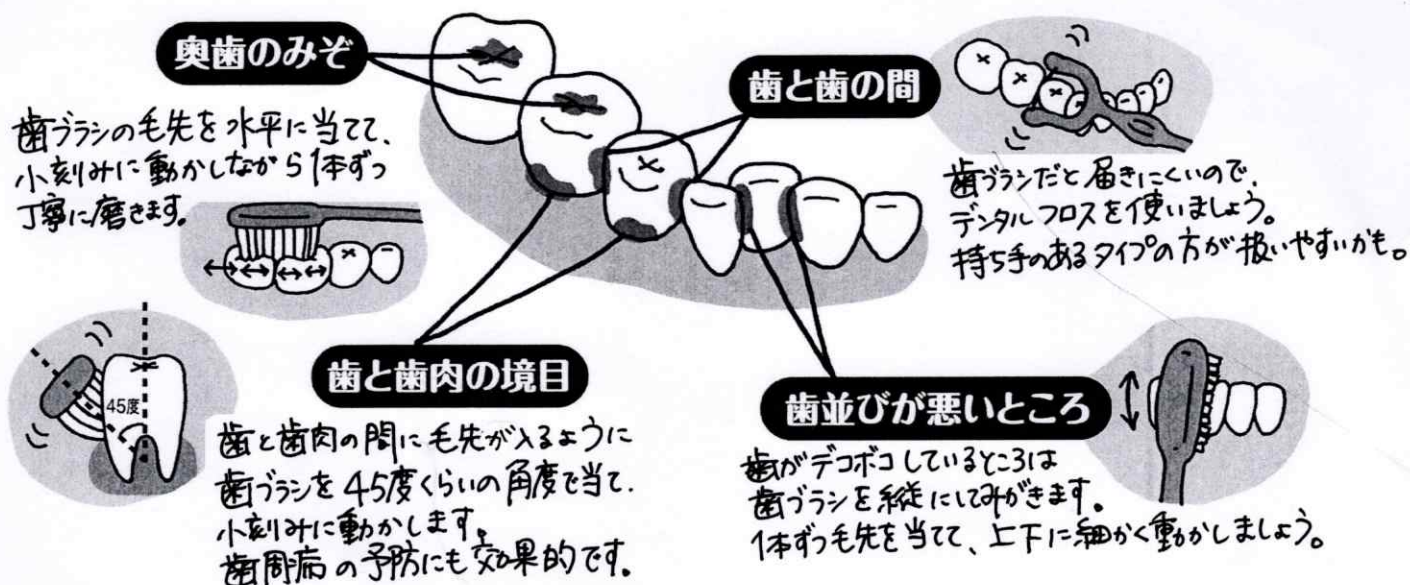


みがき残しやすい場所とみがき方のポイント



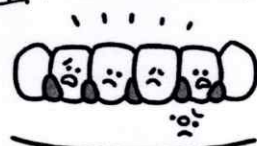
むし歯・歯周病の原因

プラークはこうやってできる!

ものを食べて、歯みがきをしないと...



歯に食べカスが残る



細菌が食べカスの糖質でプラークを作る

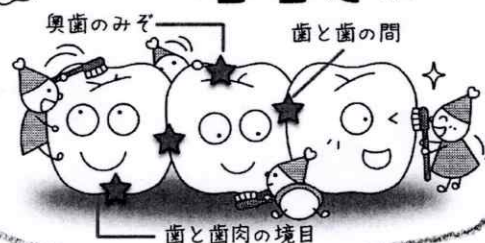


そのため、食後の歯みがきが とても 大切なのです!!

夏休みに歯医者さんへ行くことをオススメします。
むし歯がなくてもオススメ。

定期的に
通うといいですよ。

歯みがき、こうに集中!



色覚検査について

定期健康診断では、保健調査票の眼科の項目「色覚(赤・緑・青の見え方)」で気になることがある」にチェックされた生徒に学校でスクリーニングの色覚検査を実施しています。検査は保健室で、検査表を使って養護教諭が行います。保健調査票にチェックをし忘れてしまった、チェックをしなかったけど検査したい等ありましたら、担任の先生か養護教諭までお知らせください。いつでもお声かけください。