

# フレッシュな気持ちで 新年度をスタートできるのは どっち？



新年度を気持ち良く迎えるために、  
春休み中に必要なことを  
済ませておきましょう。

## 令和5年度 定期健康診断日程予定

月	日	曜	検査項目	対象	時間	備考
4	6	木	保健大封筒 配布	2・3年生 ※1年生は 入学式配布	朝学活	保健大封筒 (保健調査票、結核検診問診票) ※2年生には移動教室健康調査票 3年生には修学旅行健康調査票も同封
	10	月	保健大封筒 提出	全学年	朝学活	保健大封筒 (保健調査票、結核検診問診票、 2,3年生は健康調査票)
	11	火	尿検査	全学年	8:30 まで	朝起きて、最初の尿をとる。 登校後、各教室にある袋に提出する。
	11	火	身体計測 視力・聴力	全学年	1 校時	体育着(半そで・短パン)を着用する。 ※この日はジャージ登校になります。 メガネを使用している人は持参する。 JYKTRVX 使用者は着用のままで可。
	11	火	内科検診	全学年	13:30~	服装は体育着(半そで・短パン)。 静かに落ち着いて受ける。
	13	木	心臓検診	1・3年 2年該当者	13:30~ 15:00	服装は体育着(半そで・短パン)。 静かに落ち着いて受ける。
	14	金	眼科・ 耳鼻科検診	全学年	13:30~ 15:00	検診の際、目や耳が隠れないようにする。 耳掃除をしておく。
5	25	木	歯科検診	全学年	9:30~ 11:00	朝、歯をみがいてくる。

4月10日の週に健康診断のほとんどが入っています。  
忙しい学期始めになりますが、ご協力よろしくお願いいたします。

参考: (株)日本学校保健研修社発行  
月刊誌「健」  
(株)東山書房発行冊誌「健康宝」