



# 冬休みの健康生活ポイント

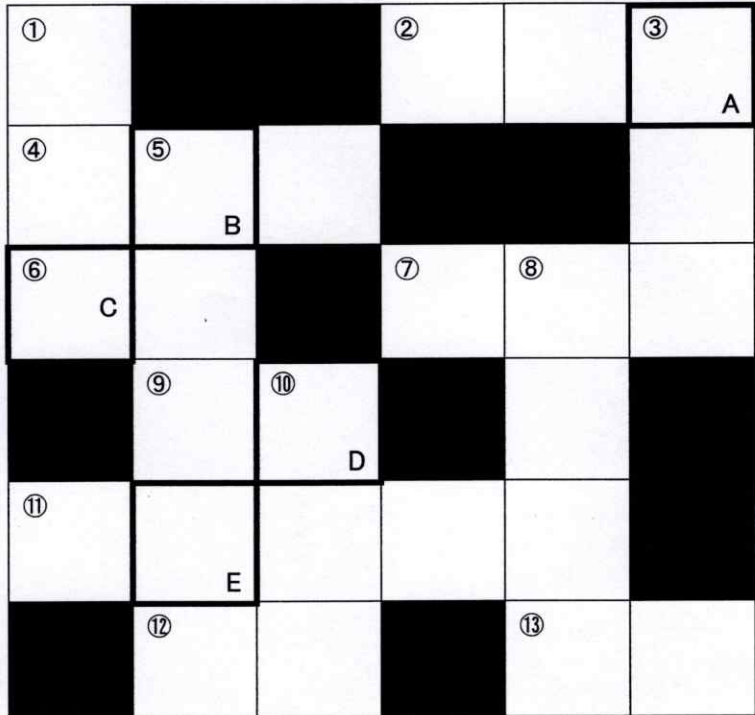
～いいことがたくさんありそうな予感の冬休みだから～



- ① から⑬にあてはまる言葉を考えて、口に入れていきましょう。  
A～E のマス の言葉をならびかえて、下の標語を完成させて下さい。

## てあらい うがいで ○○○○○

- タテのカギ
- ① 温泉近くでする、独特のニオイはこのニオイです。
  - ③ シマウマを英語で言つと?
  - ⑤ 私たちを取り囲むこの問題に関心をもちたいですね。
  - ⑧ 四つ葉のクローバーは○○○○です。
  - ⑩ 頭にかぶるものです。



答えは保健室前!!

### ■ヨコのカギ

- ② 背中丸まっている○○○になっていませんか?
- ④ 食べすぎるとご飯が食べられなくなります。
- ⑥ ○○も実力のうちです。
- ⑦ 家を支える大事なものです。(今年は映画でも活躍!)
- ⑨ 未来に「夢」と「○○う」をもちたいですね。
- ⑪ みんなが勉強する部屋です。
- ⑫ 「モー」と鳴く動物です。
- ⑬ 羊やヤギはこう鳴きます。



ペットボトルでも簡単湯たんぽができます。熱湯は入れないでね

### エコでほかほか湯たんぽ

湯たんぽは、室町時代頃から使われている歴史ある暖房道具。エコにもからだにもやさしいと再び注目されています。

低温やけどに注意：からだに密着させていると、低温やけどを起こすことがあるので、気をつけて。

キャップはしっかり閉めて：熱いお湯がこぼれると危険です。カバーで包む前に、キャップの確認をしましょう。