

## 冬休みの生活について

今年も残すところ、あとわずかとなってまいりました。保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

いよいよ冬休みが始まります。冬休みは他の長期休業と違って、日本の伝統的な行事や文化に触れ、家族の一員としての自覚を高めるよい機会です。また、生徒が貴重な体験やゆとりある生活ができる期間です。生徒にとって有意義な冬休みになりますよう、下記のことにご注意いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

- 記 -

### 1. 生活について

- (1) 自分に合った計画を立て、規則正しい生活が大切です。夜更かしはしないようにしましょう。
- (2) 家庭の一員としての自覚を高めるためにも、ぜひ、家の手伝いをしてください。
- (3) 外出先や帰宅時間を確認してください。中学生は行動範囲も広がっています。子供がどこにいて何をしているかなどを把握してください。
- (4) 不必要な夜間外出はしないでください。
- (5) 外泊を伴ってのトラブルも十分考えられます。**友達の家泊まることはやめましょう。**
- (6) **冬休み中も富士中の生徒です。普段の学校生活のルールを守って生活しましょう。**
- (7) その他、非行（喫煙、飲酒、万引き）につながる行動には十分注意してください。
- (8) 携帯電話・スマートフォン等のインターネット利用はとても便利でプラス面がある一方、不適切な使い方をすれば、自分や他者に悪影響を及ぼすというマイナス面もあります。また、過度の使用により、心身の不調が生じたり、学業などに支障を来すこともあります。**携帯電話・スマートフォン等の使用については、家庭内で使用時間の限度などの具体的なルールを決め、ネット依存によって貴重な時間を失わないように気をつけてください。**

SNS八丈ルール1 健康を守ろう 2 自分・友達・家族を守ろう 3 プライバシーを守ろう

### ※不審者対応について 注意喚起！

11月下旬に学校周辺で不審者が出没していることが判明しました。12月中旬に学校で不審者情報を把握し、各学年で聞き取りを行ったところ他にも不審者が11月下旬に出没していることがわかりました。

不  
審  
者

- ① 自動車に乗った20代男性2人が道案内を理由に同乗を勧める。
- ② 自動車に乗った20、30代男性2人が寒さを理由に同乗することを勧める。
- ③ 学校の終わる時間を質問する。

不審者が出没したときの対応を載せておきます。気を付けてください。

不  
審  
者  
対  
応

- ① 不審者に会ったら速やかに110番に電話をして、保護者と学校に速やかに連絡する。
- ② 身の危険を感じたら、近くの民家に逃げ込む。大きな声で助けを呼ぶ。
- ③ **知らない人の自動車には乗らない。**安易に個人情報（住所・氏名・電話番号など）を教えない。
- ④ 自動車のナンバーの下4桁を覚えておく。

### 2. 健康・安全について

- (1) コロナ禍における新しい生活様式を維持していきましょう。（マスクエチケットを守り、3密を避け、手洗い・うがいを心がけましょう。体温を計り、毎日の健康管理に努めましょう。）
- (2) 健康診断の結果から歯科、眼科など治療しなければいけないものは、冬休み中に治療を済ませましょう。
- (3) 寒い季節ですが、自己の体力に応じて、積極的に運動に取り組みましょう。
- (4) 暴飲・暴食に気をつけてください。
- (5) 空気が乾燥し、火災の事故も多い時期です。火気の取り扱いには十分注意させてください。火の恐ろしさや火災の悲惨さなど、日頃より火の取り扱いには注意しましょう。
- (6) **交通事故にも十分注意をしてください。**特に、自転車の乗り方については十分気をつけさせてください。**場合によっては、自転車加害側になることもあります。また、ヘルメットの着用を心がけましょう。夜間においては、必ず反射材（ピカバンなど）などを身に付けるようお願いいたします。**命や交通規則を守ることの大切さ、事故の恐ろしさなど、日頃から交通安全に対する意識をもちましょう。また、自転車の盗難にあわないよう、施錠しましょう。

### 3. 家庭学習について

- (1) 学習計画を立て、主体的に学習に取り組みましょう。
- (2) 冬休み中、授業は進みません。宿題は早めに終わらせ、復習に力を入れてください。
- (3) 長い休みです。いろいろな知識や経験が膨らむよう、ぜひ興味・関心のあることに取り組みましょう。読書などにもよい機会です。

### 4. 冬季休業中の登校について

- (1) **登校する時は、標準服またはジャージか部活動指定の服装です。**
- (2) **12/29(火)～1/3(日)は、校舎内に入れません。**



### 5. その他

- (1) 地域社会の一員である自覚をもちましょう。
- (2) 生徒の皆さん、保護者の皆様、事故やトラブルがあった場合、ご相談などがある場合は学校に連絡いただけますようお願いいたします。

富士中学校 TEL 2-0244

八丈島警察 TEL 2-0110 (緊急時)

※その他 不安や悩みの相談が受けられます。

- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 年中無休 24時間
- 児童相談所全国共通ダイヤル 189 年中無休 24時間
- チャイルドロック 0120-99-7777 月～土 PM4:00～9:00
- 子ども的人権110番 0120-007-110 平日 AM8:30～PM5:15

**1月8日(金) 始業式登校時間 8:10 (8:00には登校して余裕をもちましょう)**

《いつもと同じように登校します。予鈴遅刻にならないように余裕をもって登校してください。》

**持ち物** ①通知表 ②上履き ③筆記用具 ④冬休みのしおり ⑤宿題 ⑥健康観察票