

富士中だより

八丈町立富士中学校 平成30年6月15日 第3号

ホームページ <http://www.hachijomachi-ky.ed.jp/fujichu/>

◇ 学校教育目標 ◇
自ら進んで学ぶ生徒
人や自然を愛する生徒
健康でねばり強い生徒
《校訓：自主・敬愛・根気》

「梅雨を乗り切る」

副校長 佐藤 孝男

湿度の高いじめじめした日が続いています。6月6日に関東も梅雨入りし、島の風物詩とも言える羽アリ（イエシロアリ）の大量発生に遭遇しました。また、島内を散歩していると、シジミチョウの姿を多く目にしたり、サクユリの甘いにおいにお鼻をくすぐられたり、鳥のさえずりにも変化を感じます。まさに、五感を通して島の季節の移ろいが伝わります。

梅雨明けは例年7月20日前後のようですが、今年は梅雨入りが少し早かったため、梅雨明けも早くなるかもしれません。それでもひと月以上、梅雨との付き合いが続きます。校内も廊下や窓ガラスが湿気に覆われ、滑りやすくなるので注意が必要です。昼休みに生徒が外に出て身体を動かす機会も減り、もっぱら体育館や教室で過ごすことになり、気持ちもスッキリしないでしょう。

この時期に注意しなければいけないことは他にもあります。一つは食中毒です。食中毒を起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」ですが、この時期の多くが「細菌」によるものです。細菌は湿気を好み、気温が上がり、湿度も高くなる梅雨時期が繁殖に適しているからです。食中毒を防ぐためには細菌を食べ物に「付けない」こと、食べ物に付いた細菌を「増やさない」ことが大切です。

調理前や食事前に手を洗ったり、メニューによっては加熱処理したりすることも必要です。また、食材を低温で保存することも「増やさない」ためには重要なことです。昔からの日本人の知恵で、お弁当に梅干しを入れる風習があります。これは梅干しに殺菌作用があるためで、青じそやショウガ、わさびなども同じような効果があります。

熱中症もこれからの時期に注意が必要です。頭痛やめまい、立ちくらみ、顔がほてるといった症状が主な熱中症のサインですが、熱けいれん（こむら返り）を起こすこともあります。いわゆる足がつるといった症状で、サッカー一部の遠征決定戦でも足がつり、介抱されている選手を目にしました。この原因の一つは塩分不足によるものです。多量の汗をかいた際、水分の補給だけだと血液中の塩分濃度が下がり、筋肉のけいれんにつながるからです。

予防や対処法として水分や塩分の補給が必要で、水1リットルに対して1～2gの食塩が目安となります。（塩分補給には塩分を含む飴やタブレット・梅干しも効果があります）梅雨（つゆ・ばいう）の由来はいくつかありますが、「梅の実が熟す頃」というのが一般的です。梅は食中毒や熱中症の予防に一役買っています。食べ過ぎは禁物ですが、もやもやした気持ちを晴らすためにも、梅干しを食べてスッキリしましょう。



ルールを守って安全運転 『交通安全教室』

5月7日（月）6時間目に、自転車の正しい乗り方についての交通安全教室を行いました。

自転車の安全点検の重要性や、自転車運転での危険性について学びました。また、代表生徒(各学年2人ずつ)が体育館の中で実際に自転車に乗り、安全な乗り方でコース通りに走れるかどうか実演もしてくれました。自転車の正しい乗り方や交通規則の理解を深めることができました。

中学生が一番使用する乗り物は自転車です。自転車の運転には十分に注意していきましょう。

<担当：野津>



『薬物乱用防止教室』

1年生は5月11日に薬物乱用防止教室を実施しました。警視庁本庁から来ていただいた警察官の方に薬物の危険性についてお話をさせていただきました。薬物乱用というとテレビのドラマか、全く別の世界での出来事のように考えがちですが、市販されている風邪薬などの薬も用法・容量を守らないと薬物乱用になるということに驚きましたね。

また麻薬や危険ドラッグも実は身近に潜んでおり、油断をするとつけ入られてしまいます。一通り説明を受けた後、ドラマ仕立ての啓蒙ビデオを観ました。友達との関わりの中でズルズルと引きこまれてしまう主人公は、最後にキッパリと断ることができました。校長先生のお話でも、「八丈島の子供は素直だからこそ、つけこんで来る人もいる」というお話がありました。いつ・どこに危険があるかは分かりません。はっきり断る勇気を持ちましょう。

音楽室で実施したのですが、終わってから講師の警察官のみなさんは窓から見える太平洋の景観に感動していました。こんなきれいな八丈島で育った生徒達ですから、決して薬物で汚れることのないことを願っています。

<担当：氏部>



新歩・進歩・信歩～前期生徒会 本格始動

『新歩・進歩・信歩』が前期生徒会の活動目標です。富士中の生徒会活動の強みは、各委員会が毎年工夫を凝らした活動を考え、実行するところです。「前年度と同じでいいや…」ではなく、富士中をよりよくするために今の自分たちに何ができるのかを、各委員会が真剣に議論を重ねます。

各委員会から前期の活動方針案の提案と各クラスでの議案書討議を経て、5月11日に生徒総会が行われ、生徒会および各委員会の前期の活動方針が決定しました。

そして5月28日から『生徒会週間』がスタートし、いつも以上に各委員会の活動に熱が入っていました。この2週間で行われた、各委員会のおもな活動をご紹介します。



生徒会役員会：あいさつボランティア（生活委員会とのタイアップ、小中一貫の取組として三根小でも活動）、八丈語短歌・俳句コンテスト、
学級委員会：授業態度チェック（授業態度を先生が評価）
生活委員会：あいさつボランティア、あいさつ運動（授業の最初と最後のあいさつを、先生が評価）
広報委員会：お昼の放送での『新任の先生インタビュー』
図書委員会：みんなでつくろう物語
保健美化委員会：ブラッシング週間（昼休みの歯磨きの奨励）



各委員会の工夫はもちろんですが、生徒1人1人が生徒会の会員として活動に協力しようという姿が見られ、富士中全体に活気がみなぎった2週間だったと思います。『生徒会週間』が、生徒会活動をさらによりよくする“きっかけ”になったはずです。その“きっかけ”を大切にして、みなさん1人

1人が富士中をよりよくしようという高い意識をもって、これからも生徒会活動に積極的に参加していきましょう。

<生徒会担当：小川>

引き取り訓練

三根小学校との合同で、6月1日（金）14時30分より大型台風襲来による生徒引き取りという設定で行いました。引き取り訓練は今年度で3回目となります。毎回の反省を生かし、少しずつ修正しながらスムーズな引き渡しができるようになってきていると感じています。

大型台風による災害は、八丈の中では起こりうる可能性が比較的高い災害です。実際に起こった際に、今回の訓練を生かしてスムーズな引き渡しができると思います。引き取り訓練へのご協力ありがとうございました。またお気づきの点等ございましたら学校までご連絡いただければと思います。

災害が起きないことが一番ですが、起きたときに、適切な行動をとることができれば、防げる事故等もあり、助かる命があることも現実です。いざというときに備えて、今後も様々な災害を想定した避難訓練を行っていきます。

<担当：市倉>

[サッカー部] 遠征決定戦結果報告

6月 2日 (土) 会場：南原スポーツ公園
富士中 対 大賀郷中・三原中 0-7
6月 9日 (土) 会場：南原スポーツ公園
富士中 対 大賀郷中・三原中 0-9



たくさんの応援ありがとうございました！！

[バレーボール部] 遠征情報

島しょ大会 7月21日 (土) 会場：未定
都大会 7月22日 (日) 会場：未定
今年度は、島しょ大会3連覇のために頑張っています。
6月2日、16日に行われた八丈町バレーボール協会主催の
森郁郎杯では社会人チームと戦い3位で表彰されました。



[野球部] 遠征情報

都大会1回戦 7月21日 (土)
会場 奥戸野球場
(遠征決定戦はありません。)
都大会は三校合同で出場します！

[バスケットボール部] 品川区大会遠征結果報告

品川区大会 6月2日 (土) 会場：品川区立豊葉の杜学園
男子 (富士中・三原中) 対 品川区立伊藤学園 61-27
女子 (富士中・三原中) 対 品川区立荏原第一中学校 34-57

6月3日 (日) 会場：品川区立日野学園
男子 (富士中・三原中) 対 青稜中学校 47-51

[ソフトテニス部] 遠征情報

都大会個人戦 7月21日 (土)
団体戦 (女子) 7月23日 (月)
団体戦 (男子) 7月24日 (火)
会場：未定
20・22日の飛行機で出発し、25日
の船で帰島します。
都大会1勝を目指して頑張ってください！

【クリエイティ部の活動】 活動報告

今学期、クリエイティ部では、書写やポスターのコンクール応募、野菜の栽培などを行いました。5月には新入部員を交え、5人で協力しながら楽しく調理実習を行いました。今後は、裁縫なども行っていく予定です。3月の展示会に向け、今年も様々な活動に挑戦していきたいです。(部長 荒井望実)



6・7月の主な予定

6月18日 (月) ~6月23日 (土)
学校公開週間
6月23日 (土) 道徳授業地区公開講座
6月25日 (月) ~6月27日 (水)
期末考査
6月28日 (木) プール指導開始

7月 4日 (水) ~7月13日 (金)
3者面談期間 (3年)
7月 5日 (木) 学力調査 (2年)
7月 9日 (月) 音楽鑑賞教室 (3年)
7月11日 (水) セーフティー教室
7月12日 (木) 八丈方言授業
7月13日 (金) 保護者会 (1, 2年)
7月18日 (水) 大掃除
7月19日 (木) 終業式
※7月20日 (金) 午前中に授業があります。