



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

自分をたいせつにすることが、いちばん大切です。

あたらしいクラスでともだちができるか。

がくねんがあつてべんきょうについていけるか。

しんねんどを前に、ふあんなやかなかかひと
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあんなやひとかなかこ かぞくともだちせんせい
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれでもよいので、じぶんこのころうちはな
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

どうしてもまわりのひとには、でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
そうだん
相談してみてください。

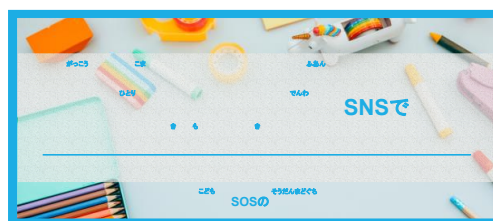
もし、あなたのまわりのげんきともだち
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひせつぎよくてきこえ
かけて、しんらいおとな
かけて、信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん もんぶかがくしょういちがん ふあんなや
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩
みを受けとめ、あんしんかんきょうむがんば
みを受け止め、みなさんが安心できる環境づくりに向けて頑張っていき
ますので、みなさんもためらわずにそうだんかならみかた
ますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方にな
ってくれるひと
ってくれる人がいます。

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画
（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年2月

もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子