

## 生徒体力調査等の分析 三原中学校

### 1年男子

全体的に都平均・全国平均と同等か少し高い数値が出ている。ハンドボール投げが低いため、球技の授業での向上を図っていく。

### 1年女子

全体的に都平均・全国平均より高い数値が出ている。長座体前屈が低い傾向にあるため、器械運動の授業や様々な機会を通して、柔軟の運動を取り入れる。

### 2年男子

全体的に都平均・全国平均より低い数値が出ている。体づくり運動や各単元の授業のウォーミングアップでトレーニングドリルを行っていく。

### 2年女子

全体的に都平均・全国平均より低い数値が出ている。体づくり運動や各単元の授業のウォーミングアップでトレーニングドリルを行っていく。

### 3年男子

ハンドボール投げが低い傾向にある。球技の単元でボール投げの反復から巧緻性の向上を図っていく。

### 3年女子

長座体前屈が低い傾向にあるため、器械運動の授業や様々な機会を通して、柔軟の運動を取り入れる。