



三原中だより

平成26年度 第10号

発行
平成27年2月25日
八丈町立三原中学校

『変えられないもの』と『変えられるもの』～1年の終わりを締めくくる～

校長 武田 真男

1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」という言葉があるように、学校の3学期はあっという間に過ぎてしまいます。風の冷たさも緩んできたと感じられる日もあり、春の足音が少しずつ聞こえるようになってきました。

先日ある生徒と話をしていたら、内容が発展していき「自分で変えられること」と「自分では変えられないこと」という話題になりました。

例えば、飛行機の出発が大幅に遅れていてイライラしている場面を想像すると、飛行機の出発は「自分では変えられないこと」であり、イライラしている気持ちを転換して読書をしたり、休息をとったりすることは「自分で変えられること」になります。その他にもあれこれ考えると、お腹が空く、眠いなどの生理的反応は「変えられない」けれど、「今しっかりと食べる」、「食べるのを我慢する」ということや、「軽い体操をして気分転換する」、「この仕事を終えたら眠る」ということなど、自分の思考や判断による行動は「変えられること」になります。さらに、自分の「過去」は変えられないけれど「未来」は変えていけると考えられます。過去にとらわれ過ぎて、「あの時のことがあったから今の自分はだめなのだ」ということを引きずってはいけません。それよりも「未来をどう創りだしていくかを考えよう」ということでしょうか。自分の未来は自分でコントロールできるからです。

このように考えを進めていくと、ある言葉にたどり着きました。

それは、「とにかく具体的に動いてごらん。具体的に動けば具体的な答えが出るから」という言葉です。相田みつをさんの言葉です。

私は、この1年間を締めくくる時期に、生徒にこの言葉を伝えていきたいと考えています。自分が出来ないことを人のせいにして八つ当たりをしていませんか。自分のできないことに対してただイライラとしていませんか。自分には無理と言ってやり残していることはありませんか。残された時間は3週間程です。是非、今やれることや、やらなければならないことに対してエネルギーを注いでいきましょう。きっと1・2年生は新年度から、そして3年生は新しい環境の中で、ひとつ成長した自分を表現できるようになると思います。

最後になりますが、本校サイエンス部の「ハチジョウノコギリクワガタの研究」が、第49回全国野生生物保護実績発表大会で文部科学大臣奨励賞を受賞した実績が認められ、東京都教育委員会より表彰を受けましたことをご報告させていただきます。この研究については、3月8日（日）の学習発表会でサイエンス部が発表いたしますので、ご参観ください。また、学習発表会は一年間の学習活動の締めくくりとなる行事です。是非、生徒たちの日頃の学習成果をご覧いただき、ご声援をいただければ幸いです。

保護者、地域の皆様、まだまだ寒さの厳しい日々が続きますが、健康にご留意ください。

<放射線教室>

1月30日(金)

エネルギー・環境理科教育推進研究所の先生を講師としてお招きして、2、3年生を対象にした「放射線教室」を実施しました。

放射線の講話や実験、そして実際に鉱物や校庭の砂や福島の砂などさまざまなサンプルの放射線の測定をしたりと盛りだくさんの内容で放射線教室を行っていただきました。

生徒たちは霧箱の実験で、初めて放射線が出ている様子を観察することができ驚いていました。また、放射線は意外と身近なものからも出ていることと、数値さえしっかりと把握していれば怖くないことを学んだようです。



【放射線量の測定中】

<体力向上革命>

1月26日(月)～1月30日(金)

衛生委員会の活動の一環で、1月は「SS（スペシャルシェイプ）革命」の取り組みを行いました。この活動は体調を整え、健康な体をつくることを目的に、寒い時期だけど、元気にみんなで楽しく体を動かそうというものです。昼休みになると学年を問わず多くの生徒たちが校庭や体育館に行き、衛生委員会の企画したゲームに参加していました。受験を控えた3年生も体を動かすことで、とても良い気分転換になったようです。

〔写真以外にも「ウィルス鬼」「ライン鬼」という鬼ごっこも行いました。〕



【大縄跳び】



【ドッジボール】



【こおり鬼】

<生徒会の取組み>

2月9日(月)～17日(火)

生徒会や各委員会の活動が活発に行われています。

生徒会では活動目標である「New School Life～毎日笑顔で過ごしやすく～」の実現のため、SmileWeek（スマイルウィーク）を設定し活動しています。これは悩み事や辛いことを無くして、『笑顔が絶えない学校に』しようという取り組みです。

お悩み相談BOXを設置し、生徒からの悩み事等に真剣に応えることにより、全校生徒が楽しい学校生活が送れるようにしたい、という思いが込められた活動です。【設置した相談BOX】



<三原中学校の教育目標>

<教育目標> 人間尊重の精神を基調とし、豊かな社会の形成に貢献できる人間を育成する。
○やさしい人 ○たくましい人 ○よく学ぶ人

<校訓> 紳士たれ・淑女たれ

三原中学校ホームページ <http://www.hachijomachi-tky.ed.jp/miharachu/>

<新入生説明会>

2月7日(金)

2月3日(火)に新入生保護者説明会、2月6日(金)に新入生説明会を実施いたしました。

新入生説明会では、三原小学校の6年生児童に中学校生活の一部を実際に見学や体験をしてもらいました。今年度の体験授業は数学です。全学年の授業参観後に授業を体験しました。児童は「様々な多角形の立体を作る」という課題について、ペアで協力しながら取り組みました。【力を合わせて作成中】

その後、スライドや冊子を使った生徒会による学校紹介を真剣に聞いていました。

説明を行った生徒会役員は、少しでも入学への不安をなくし安心して登校できるようにと、一生懸命に説明をしていました。

本校生徒と教師一同、新入生の皆さんの入学を心よりお待ちしております。【生徒会役員による説明】



<第64回東京都公立学校美術展覧会>

第64回東京都公立学校美術展覧会が、2月9日(月)～14日(土)まで東京都美術館で開催されました。この展覧会に本校からは美術科の授業で作上げた作品を出品しました。この作品は、3月8日(日)の学習発表会でも展示します。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来校いただき、作品をご鑑賞ください。

《本校からの出品者》

2年(美術)	浦木 勇瑠	西村 泰雅	山下 結作
	上ノ山 夢芽	山路 彩草	山下 真緒



<ソーシャル・スキル・トレーニング>

2月4日(水)、18日(水)

スクールカウンセラーの蓮池先生による心理学の授業を実施しました。今回はソーシャル・スキル・トレーニングという、社会に適應して生活するために必要な行動を練習する授業でした。具体的には「イラッとした時、どのように対応したらよいのか」を学びました。

イラッとした時に、その感情を抑えたり相手を怒ったりするのではなく、自分の感情をコントロールしつつ相手と建設的な会話をすることが大切だとお話していただきました。また、自分の感情を伝える時「私は…です。」を使って、言いたいことや思いを伝えるとうまくいくことも教えていただきました。



【イラッとするのはどんな時】

いじめに限らず、お子さまについての相談には、様々な窓口があります。

- | | |
|-----------------|--------------|
| ○八丈町教育相談室 | 04996-2-0591 |
| ○東京都いじめ相談ホットライン | 03-5331-8288 |
| ○東京都教育相談センター | 03-3360-8008 |
| ○東京都児童相談センター | 03-3202-4152 |



3月の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	朝礼 都立発表 避難訓練	安全指導 		職員会議 学習発表会 リハーサル	学習発表会 準備	野球部 引退試合
8	9	10	11	12	13	14
学習発表会	振替休業日	専門委員会	職員会議	3年生を 送る会 SC勤務日	卒業遠足	サッカー部 バスケ部 バレー部 引退試合
15	16	17	18	19	20	21
	朝礼 職員会議 卒業式予行			卒業式準備	卒業式 	春分の日
22	23	24	25	26	27	28
	保護者会 (1・2年)		大掃除 修了式 離任式	春季休業 (始)		
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4
					準備出勤 職員会議	

※ SC 勤務日…スクールカウンセラーの出勤日

新人戦の結果

サッカー部

三原中・大中 4-3 富士中

応援ありがとうございました。



学習発表会のご案内

1年間の学習成果を発表・展示する学習発表会を、以下のとおり行います。保護者、地域の皆様のご参観をお待ちしております。

- 3月8日(日) 舞台発表 午前9時00分～午後0時30分
- 作品展示 午前8時30分～午後3時00分

体育館使用停止のお知らせ

以下の期間、学校行事のため夜間体育館開放を停止いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

- 2月27日(金)～3月7日(土) (学習発表会に伴う使用停止)
- 3月19日(木)～3月20日(金) (卒業式に伴う使用停止)

お知らせ

本校職員の深水えりこ教諭が、平成27年2月21日に入籍いたしました。これに伴い、姓が深水から鈴木となります。よろしくお願いたします。