



三根小だより

ホームページアドレス <http://www.hachijomachi-ky.ed.jp/mitsune-es/>

令和5年10月2日
八丈町立三根小学校
10月号【第7号】

ウェルビーイングを目指そう

副校長 吉岡 康裕

最近、「ウェルビーイング (Well-being)」という言葉をよく聞くようになりました。1946年にWHOの健康の定義の中で使われたのがウェルビーイングの発祥といわれています。

まず、健康とは、身体的、精神的、社会的に良好な状態であって、単に病気、病弱でないということではないという意味があります。そして、その良好な状態として使われる言葉がウェルビーイングといわれています。英和辞典で意味を調べると、健康・幸せ・福祉という意味があります。つまり、ウェルビーイングとは、体と心と社会の良好な状態をよい意味で表す言葉となります。



OECDの国際報告書においても、ウェルビーイングは、児童が幸福で充実した人生を送るために必要な心理的・認知的・社会的・身体的な機能と能力であると定義されています。

そして、このウェルビーイングについての学術研究結果として様々なことが分かってきました。幸せな人は視野が広い、幸せな人は創造性が高い、幸せな人は友達が多い、幸せな人は健康長寿などが挙げられ、ウェルビーイングの状態にある人であると幸せであるとのことです。さらに、結果を分析していくと幸せには4つの因子があるといわれています。

①やってみよう！「自己実現と成長」の因子

実現したいことが明確で、やりがい・生きがいを持ち、主体的に歩む人、学習・成長する人は幸せ、ということを表す因子です。自己肯定感とも相関が高いです。

②ありがとう！「つながりと感謝」の因子

感謝をすること、利他的で親切であること、多様なつながりがあることと関係しています。人と人が対話をし、分かち合い信頼し合うことに関連した因子です。

③なんとかなる！「前向きと楽観」の因子

ネガティブよりもポジティブ、悲観的よりも楽観的な人が幸せであることを表しています。自己受容とも相関の高い因子です。チャレンジ精神とも関連します。

④ありのままに！「人と自分を比べすぎないこと」の因子

専門用語では、本来感（オーセンティシティ）とも呼ばれ、自己軸、個性を発揮する人は幸せであることを表しています。

幸せであるためには、これら4つの因子を満たすことが重要であるといわれています。利他的な人は幸せになれることが科学的に分かっています。子供も大人も楽しみながら学べるようにすることが大切であるとのことです。

皆さん自身もやりがいを感じ、信頼関係を感じ、勇気をもって、感謝し合いながら働く人は幸せであるという認識をぜひもっていきましょう。幸せな人は創造性が3倍高く、生産性も3倍高いという結果もあるそうです。

ぜひ、皆さん自身のウェルビーイングを大切にし、その上で、子供たちのウェルビーイング、世界のウェルビーイングを目指していただければ幸いに思います。互いに心から応援し合いましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

『じぶんのもの』と『みんなのもの』

生活指導主任 照井 由夏

みなさんは、『自分のもの』と『みんなのもの』とどう扱っていますか？

①自分のものならば少しぐらい雑に使ってしまっても大丈夫、でもみんなで使っているものは大切に使う。

②自分のものは大切に使うけれど、みんなが使うものは、あまり気にしない。

物によって、二通りでできそうですね。

10月の生活目標

『みんなで使う場所や物を大切にしよう』

学校の一輪車・ボール・図書室の本・鉛筆けずり・虫取り網……学校もみんなで使うものがたくさんあります。大切に使って、最後は大切に片付けると、次に使う人も気持ちよく使えます。それはみんな理解しています。でも、時々出しっぱなしで見捨てられてしまうのを目にすることもあります。

誰か、別の人に貸してしまって、返す場所が分からなくなっちゃったから？ みんなで使っていて、誰かが片付けると思っていたから？ 次の授業に間に合わない！と急いでしまったから？——そんなことを考えながら、片付けようとすると、ササッと走って片付けてくれる子もいます。その子が使っていたわけでもないのにです。心が温かくなる光景ですね。

理想は、自分のものもみんなのものも同じように大切にできることですね。



お家でも、是非そんなことを意識して取り組んでいただけたらと思います。

お子さんに「片付けなさい」と丸投げをするのではなく、たまには、ご一緒にお部屋を片付けてみてはいかがでしょう。「じぶんのもの」「みんなのもの」を考えるよいきっかけになるかもしれません。

10月行事予定

1	日	
2	月	運動会特別時間割始・安全指導点検
3	火	避難訓練
4	水	
5	木	委員会・植樹（4年）
6	金	植樹予備日（4年）、グリーンキーパー（5・6年）
7	土	
8	日	町民体育大会
9	月	スポーツの日
10	火	D. C.（デジタル・シティズンシップ）授業 D. C. 保護者向け講演会（PM7：30-）
11	水	D. C. 授業
12	木	運動会係児童打ち合わせ
13	金	体育朝会
14	土	土曜授業（PTAハロウィンイベント）
15	日	
16	月	
17	火	地域対抗リレー打ち合わせ（19:00-）
18	水	午前授業 職場対応リレー打ち合わせ（19:00-）
19	木	運動会係児童打ち合わせ
20	金	特別支援教室宿泊学習
21	土	特別支援教室宿泊学習
22	日	校庭整備（9:00-11:30）
23	月	
24	火	全校練習、運動会ボランティアの仕事内容説明会（19:00-）
25	水	
26	木	全校練習
27	金	全校練習（2時間）
28	土	
29	日	校庭整備予備日
30	月	全校練習予備（2時間）
31	火	全校練習予備日

10月6日（金）グリーンキーパー（第5・6学年）

夕方17：00～18：00【雨天は中止】

校庭の芝生の整備を行います。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

軍手・タオル・飲み物をご持参ください。ご理解・ご協力の程よろしくお願いします。