



# 三根小だより

令和6年2月1日  
八丈町立三根小学校  
2月号【第11号】

ホームページアドレス <http://www.hachijomachi-ky.ed.jp/mitsune-es/>

## 小さな目標を達成して、大きな目標につなげる

副校長 吉岡 康裕

新しい年が始まって1か月が経ちました。今年は、1月元旦に能登半島地震、1月2日に羽田空港航空機衝突事故と立て続けに災害と事故が起きました。犠牲となられた方々にお悔やみ申し上げます。また、被災された方々及びその関係者の方々に心よりお見舞い申し上げます。

さて、残り2か月で今年度が終わります。学校では3学期、1年間の目標が達成できたかそろそろ考え、新しい目標について考える時期にきています。そこで、目標を決めるときに考えてほしいこととお話させていただきます。

私が以前担任をしていたときに具体的な目標を立てて1つ1つ実行していこうとよく子供たちに話していました。そのときに、話してきたことは2つあります。

1つめは、何かをやりとげようと思ったら、あれもこれもいろいろとやろうとしないで、何か1つに決めて集中して実行してみる事が大切だということです。諦めてしまいそうになったときには、始めたときの気持ちを忘れないようにすること、「初心忘るべからず」ということを話していました。初心にかえってやり直そうとすることが大切であると考えます。

2つめは、何か1つに決めたら、そこからさらに絞って小さく目標を立てていくということです。例えば、「テストで100点をとる」という目標を立てたとします。テストにもいろいろな教科のテストがあります。全部のテストで100点をとるという目標もよいのですが、何か1つに決めた方が、目標は達成しやすくなります。

例えば、「国語のテストで100点をとる」「算数のテストで100点をとる」というように、教科を何か1つに決めるのもよい方法だと思います。また、さらに小さく絞って、「算数のかけ算のテストで100点をとる」「漢字50問テストで100点をとる」というように目標設定を具体的にしていくことです。これは、学習についての目標ですが、生活についての目標を立てるときにも同じことが言えます。



例えば、「元気なあいさつをする」という目標を立てたとしましょう。いつでもどこでもいろいろなあいさつを元気よくするというのはとてもよい目標です。でも、何か1つに決めた方が、やりやすくなります。そこで、「元気なあいさつをする」という目標は、「おはようございますのあいさつを元気にする」などとしてもよいでしょう。学習の目標と同じようにもっと小さく絞るなら「毎朝のあいさつを元気に気持ちを込めて」や「担任の先生へのあいさつを一番元気にする」などとしてもよいでしょう。このように目標を1つに決めたり、もっと小さく絞ったりすると目標を達成しやすくなります。小さな目標を達成した経験が増えていくとさらに大きな目標を達成することにつながっていきます。ご家庭で目標を決めるときに参考にさせていただいたら幸いです。

小さい目標を達成すると、そのことが自信になって、少し大きな目標を立てて達成できるようになり、それが自信になってさらに大きな目標を達成することにつながっていきます。小さく絞った目標なら、だれでも達成することができます。そして、いずれ自尊感情が徐々に高くなることにつながります。ぜひ、目標についてご家庭で話し合う時間をつくってみてください。

今後とも、御支援、御協力の程、よろしくお願いいたします。

## 八丈島の空気っておいしい!

生活指導主任 照井 由夏

3学期の三根小学校の子供たちは、すっかり頼もしく見えます。4月からは次の学年にあがるんだという意識がどの子にもあるように感じられます。

「旅行から帰ってきて、空港に着いた時、私、すぐ深呼吸するんだ。八丈の空気ってやっぱりおいしいんだなって思う。」

そう教えてくれた子がいました。ああ、子供だってそう思えるんだなと思いました。そして、島のおいしい空気の中で、伸び伸びと過ごせるみんなは、とても幸せなのだと思いました。

### <2月の生活目標>

『 元気に外遊びをし、  
手洗い・うがいをしよう 』

今、各クラスの係活動や、学級活動の中で、クラスあそびをする姿が見られています。みんなで外に出て元気に遊んで来ると、教室に戻ったときの顔が清々しいのです。自己実現の場にもなります。そういう時間を大切にしながら、明るく元気な三根小の子を育てていきます。

手洗い、うがいも声を掛けて徹底させていきますので、是非、毎日清潔なハンカチを持たせてください。

### 一人で道路を乗れるのは、 3年生からでお願いします。

「三小っ子のせいかつ」No. 4でも自転車事故についての記事を書かせていただきましたが、自転車についてのお願いです。自転車を外で一人で運転するのは、3年生で「交通安全教室」が行われた後に、警察から発行される「自転車運転免許証」を受け取ってからお願いしています。

ご理解とご協力をお願いいたします。



## 2月行事予定

※避難訓練は予告なしで実施します。

|    |   |                                 |
|----|---|---------------------------------|
| 1  | 木 | 安全指導点検、委員会、人権朝会                 |
| 2  | 金 | 学芸会児童鑑賞日、学芸会前日準備<br>(5年以外5時間授業) |
| 3  | 土 |                                 |
| 4  | 日 | 学芸会保護者鑑賞日                       |
| 5  | 月 | 振替休業日                           |
| 6  | 火 | 学芸会片付け、読書月間始<br>読み聞かせ、入学説明会     |
| 7  | 水 | 3校交流会、島しょ地区支援授業(4<br>年以外4時間授業)  |
| 8  | 木 | たてわりタイム、クラブ                     |
| 9  | 金 | 富士中授業・部活動体験(6年)                 |
| 10 | 土 |                                 |
| 11 | 日 | 建国記念の日                          |
| 12 | 月 | 振替休日                            |
| 13 | 火 | 雪山体験教室始(5年)                     |
| 14 | 水 |                                 |
| 15 | 木 |                                 |
| 16 | 金 | 雪山体験終(5年)                       |
| 17 | 土 |                                 |
| 18 | 日 |                                 |
| 19 | 月 | 全校朝会、社会科見学(6年)                  |
| 20 | 火 | 3年校外学習 給食試食会(PTA)               |
| 21 | 水 | ぐんぐんタイム                         |
| 22 | 木 | 発育測定、クラブ(3年見学)                  |
| 23 | 金 | 天皇誕生日                           |
| 24 | 土 |                                 |
| 25 | 日 |                                 |
| 26 | 月 | 全校朝会                            |
| 27 | 火 | 読み聞かせ                           |
| 28 | 水 | ぐんぐんタイム                         |
| 29 | 木 | たてわりタイム、キャリア教育(5・6年)            |

### 学校公開について

3月4日から8日まで学校公開を予定しています。ご案内・時間割は、後日、お配りします。

1年間の成長した子供たちの姿をぜひ、ご参観ください。なお、この期間には保護者会もありますのでよろしくお願ひいたします。