



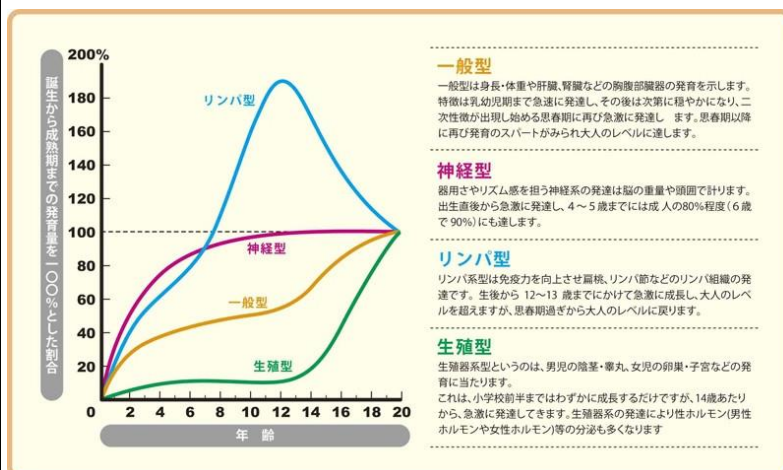
経験しなければ得られないもの～子供たちの「今」を逃さずに～

校長 川畑 伊豆海

以前参加した講演会での講師の先生のお話です。

「世界トップレベルのサッカー選手に、『今、逆上がりはできますか?』と尋ねたことがあります。すると、『あまり自信がありません』という答えが返ってきました。よくよく聞いてみると、子供の頃から逆上がりをやった経験がほとんどないとのこと。大きくなってからやってみて、できたことはあったけれど、今はできないかも…。ということでした。」

この話を聞いて、自身のことを振り返ってみました。子供の頃にできたことで今もできることは、「竹馬」「けん玉」「お手玉」「自転車」。子供の頃にはなかったから、できるようになりたかったけれど、あきらめたことは、「一輪車」…。



人間が成長していくとき、様々な器官や機能はそれぞれ個々に発達し、最も吸収(身に付ける)しやすい時期があります。その時期を表したものを「スカモンの発達・発育曲線」といいます。

最も吸収しやすい時期に、適切に機会・課題を与えることで、発達に必要な効果的な成果が得られると考えられます。

神経系統は、生まれた直後から4～5歳までに約80%成長し、12歳頃には100%近くになるとされ、一度その経路ができるとなかなか消えないので、この時期にいろいろな動きを覚えることがその後に大きく影響すると言われています。

※神経系(脳、脊髄、視覚器、頭径)は、リズム感や体を動かすことの器用さを担う。

※子供の頃に、一度自転車に乗れるようになると、その後何年間乗らない時期があっても、すぐに乗れてしまうようになる。つまり、この時期までにできた神経経路はなかなか消えることはない。

12歳を過ぎてしまっただけからの経験は刺激にはなりますが、新たな神経回路の形成に至るには難しいでしょう。世界トップレベルのサッカー選手でも、経験していない逆上がりという動きを身に付けることは困難だったようです。

私たち大人は、子供の発達・発育に関して、しっかりとした知識を得ておくことが必要です。「そのうちできるから…」と何の対処もしなければ時期を逸してしまうことがあります。もちろん、吸収には個人差がありますが、小学校の6年間は、大人にとっても子供のためにできる最後のチャンス!ととらえ、学校だけでなく、家庭でも学習面や運動面の様々なことを経験する機会をつくっていくことが大切です。

子供たちの未来のために、今必要なことを、学校と家庭と地域が補完し合って子供たちに経験させていきたいと願っています。

みなさんは、雨は好きですか？

生活指導主任 照井 由夏

コロナ禍が過ぎて、1年が経とうとしています。

家から出られない日々が続いていたあの頃、お家の方々は「おうち縁日」「おうちいちご狩り」「おうちレストラン」「おうちお笑いライブ」……外に出ることができないならば、今できる最高の楽しみを見つけようという気持ちが、一筋の光のようにキラキラして感じられました。——それを乗り越えた今は、いかに自由になったことでしょう。ありがたいことです。

【6月の目標】

生活目標

「雨の日のすごし方を工夫しよう」

保健目標

「歯を大切にし、一本一本ていねいにみがこう」

食育目標

「よくかんで食べよう」

さて、6月の目標です。雨の日が続くことで、自分たちができる最高の楽しみ方を追究するチャンスにしてほしいと考えています。それぞれのクラスで話し合っ、誰もが雨の日を楽しく過ごせる工夫をしていけるようにしていきたいです。

また、6月の最後には、三小祭もあります。三小児童による、三小児童のための手作り



のお祭りです。それぞれの得意なことを活かして1つのお店を作り上げていくことで、ますますクラスの絆を深める機会にしてほしいと考えています。

そして、保健目標や食育目標の「歯」について。日々の生活に追われていると、なかなかゆっくと歯磨きをすることが難しくなってきます。しかし「歯」は人生において、大切な宝物ですので、ご家庭でもエンジョイブラッシング!! してくださいね。



6月行事予定

1	土	
2	日	
3	月	水泳指導始・読書月間始・安全指導点検
4	火	
5	水	6年移動教室始
6	木	
7	金	
8	土	6年移動教室終
9	日	
10	月	
11	火	避難訓練（引き取り）
12	水	ぐんぐんタイム③
13	木	クラブ②
14	金	スポーツテスト全校取組デイ
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	地区方面打ち合わせ（放課後）
20	木	クラブ③
21	金	スポーツ週間終
22	土	
23	日	
24	月	田んぼの草取り（5）
25	火	三小祭
26	水	ぐんぐんタイム⑤・定期健康診断終・音楽教室（1h）
27	木	クラブ④
28	金	読書月間終
29	土	
30	日	校庭整備① 9:00～

・6月14日（金）GK：グリーンキーパー（第3・4学年）
夕方17：00～18：00【雨天は中止】

校庭の芝生の整備を行います。多くの皆様のご参加をお待ちしています。軍手・タオルをお持ちください。

・6月19日（水）PTAの地区方面打ち合わせ（全学年）
帰りの会終了後-14:40 下校に注意してください。