



三根小だより

ホームページアドレス <http://www.hachijomachi-kyo.ed.jp/mitsune-es/>

令和6年7月1日
三根学園三根小学校
7月号【第4号】



三根小ホームページ

自分や家族、周りの人を大切にできる人に！

～感謝の心とプラス思考で～

副校長 三品 康之

5月のある月曜日に全校朝会で子供たちに次のような話をしました。それは、私が大切にしている「ありがとう」という言葉についてです。「ありがとう」はあることが難しい、つまり当たり前ではないということ、「感謝を表す言葉」であると伝えた上で、今生きていることにありがとう。朝ご飯を食べられることにありがとう。朝起きられたことにありがとうなど、自分に対してありがとうと言えるといいですね、と伝えました。また、朝起こしてくれてありがとう。ご飯を作ってくれてありがとうなど、おうちの方に対してありがとうと言えるといいですね、と続けました。さらに、学校では、一緒に勉強してくれてありがとう。一緒に遊んでくれてありがとう。困ったときに助けてくれてありがとう。など、友達や先生、上級生や下級生など周りの人に対してありがとうと言えるといいですね、と続け、1日に「ありがとう」を20回使って明るく元気に生活していきましょと締めくくりました。

自分のことを大切にすることで（できることで）、おうちの方や周りの人に対して優しく接することにつながっていくと考えています。そうは言っても、〇〇な自分が嫌だ、△△のような自分になりたいなど、様々な思いや願い、考え方があるかと思います。そんな中で、たとえ自分に嫌なところが多くあったとしてもありのままの自分を認められるといいです。人と比べるのではなく、昨日の自分より今日の自分、今日より明日、明日より明後日とプラス思考で、前向きに捉え、今あることや今の状況に感謝していけるようになるといいなと思います。ご家庭においては、引き続き、お子さんへたくさんの愛情を注いでいただけると幸いです。愛情を注がれて育つことで自分を大切にすることにつながると考えています。我々教職員も全教育活動において、子供たちにたくさんの愛情を注いで、子供たちの自己肯定感、自尊感情、自己有用感を高め、自分や他人、周りの人や自然に対して優しく接していけるようにしていきたいと考えています。

三根小のすべての子供たちの健やかな成長のために、これからもご家庭、地域の皆様と手を携えて取り組んでいきたいと思しますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

自分を大切に



プラス思考で



PTA 広報誌

「しただみ第1号」
発行しました

メールでお知らせを
しましたが、こちらの
QR コードからもご
覧いただけます。



PTA 広報誌
「しただみ第一号」は
本校PTA会員のみに
ご覧になれます。

『規則正しい生活』でスキルアップ！

生活指導主任 照井 由夏

子供たちと話していると、ふとしたことから寝る時刻が遅いな、と感じることが多くあります。10時を過ぎる子、11時を過ぎる子……。毎晩そうだとすると、睡眠時間はかなり少なくなります。睡眠が少ないまま学校に来ると、学習に向かう気持ちや友達と丁寧に関わろうとする気持ちが薄れていってしまわないかな、と心配になります。学校での経験は、今しかできない尊いものです。できれば気持ちを込めて学び、気持ちを込めて友達と接してほしい。そう願って子供たちにも、睡眠の大切さの話をしています。しかし、家に帰ってどうだったか、なかなか学校は把握することができないのが現状です。……ここは、おうちの人をお願いするしかありません！成長期のお子さんは、寝ることが本当に大切です。小学生は8時間から10時間の睡眠時間を確保してほしいのです。そのためには、ご家庭での作戦が大切なかもしれません。

<パソコンを預かって充電>

<テレビを消して、お布団で本を読みきかせ>

<おうちの人も一緒に寝る(そして朝活?)>

アナウンスや作戦で自分から動けるようになるとおうちの人も楽になります。できるようになったら認めて褒めることもできます。寝る前のリズム作りを自分から行動できるようになるまで、是非サポートをお願いいたします😊。



【7月の目標】

生活目標

「規則正しい生活を心がけよう」

保健目標

「夏を元気にすごそう」

食育目標

「じょうずに水分をとろう」

学校では7月8日より「生活習慣がんばりカード」を配布して、早寝早起きや持ち物の管理、忘れ物予防など励ましていきますので、ご家庭ではサインや声かけのご協力をお願いいたします。
(詳細は別紙にてお知らせいたします。)

7月行事予定

1	月	安全指導点検
2	火	読み聞かせ
3	水	
4	木	委員会④・タイピングタイム
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	生活科見学(2年)
11	木	たてわりタイム②・クラブ⑤
12	金	グリーンキーパー5・6年 17:00~18:00持ち物:軍手、タオル
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	
18	木	給食終・タイピングタイム
19	金	終業式・特別時程
20	土	夏季休業始
21	日	
22	月	遠泳練習(6年)・木島平交流会(5年)
23	火	夏季水泳指導①
24	水	夏季水泳指導②
25	木	夏季水泳指導③
26	金	夏季水泳指導④
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

※7月の避難訓練は予告なしで行います。

学校公開日程変更のお知らせ

当初予定 9月3日~6日

→9日~13日に変更します。

時間割等は9月にお知らせします。