

保健だより

令和2年4月6日
八丈町立大賀郷中学校

進級おめでとうございます。

長かった臨時休校を終え、徐々に学校の仲間に出会える嬉しさを感じている人も多いと思います。春は緊張や季節の変化で疲れやすい時期です。まずは規則正しい生活を心がけ、体調管理をしていきましょう！感染症予防のため、部屋の換気、手洗い、うがいを引き続き丁寧に行うようにしてください。



健康診断～何を調べる？何のために？～

間もなく健康診断が始まります。「毎年やっているけど、何を調べているの？」「どんな意味があるの？」という疑問をもっている人へ、改めておさらいです。

？？何を調べるの？

- 身体測定・・・身長・体重、成長の様子はどうか
- 内科・・・心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか
- 運動器・・・手や足、骨・関節などに異常や病気がないか
- 歯科・・・歯やあご、歯肉に異常や病気がないか
- 耳鼻科・・・耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- 眼科・・・目やその周囲に異常や病気がないか
- 視力・・・目がどのくらい見えているか
- 聴力・・・耳がどれくらい聞こえているか
- 結核・・・「結核」という病気の疑いがないか
- 心電図・・・心臓に異常や病気がないか
- 尿・・・腎臓病や糖尿病などの疑いがないか



？？何のために調べるの？

- 体の状態や成長の様子が変わる
- 異常・病気を見つけ、早く治せる
- 自分の体について知り、興味が持てる
- 健康に生活するための目標がわかる




○●健康診断の予定表●○

日程	検診の種類
4月9日(木)	一斉健診(1校時)
4月14日(火)	・内科検診(13時30分～) ※3年梅・桃・桜組のみ ・尿検査① 朝8時半までに提出
4月28日(火)	尿検査② 朝8時半までに提出
5月12日(火)	内科健診(13時30分～) ※1・2年梅桃組のみ
5月25日(月)	眼科・耳鼻科健診(11時10分～)
5月26日(火)	心臓健診(11時～) ※1・3年生対象
5月20日(水)	歯科健診(9時30分～)

歯ブラシの準備できていますか？

新年度になりました。
歯ブラシの準備はできていますか？毛先の開いた歯ブラシではキレイに歯をみがききれません。
古い歯ブラシを使い続けている人はぜひこの機会に新しい歯ブラシで健康な歯を保ちましょう！



保健室でできること

- ◎けがの応急処置
- ◎一時的な休養
- ◎体や心の学習
- ◎悩みごとの相談



○●保護者の方へ 色覚検査について●○

定期健康診断では、保健調査票の眼科の項目「色覚(赤・緑・青の見え方)で気になることがある」にチェックされた生徒には、学校でスクリーニングの色覚検査を実施します。

検査は保健室にて、検査表を使って養護教諭が行います。保健調査票へのチェックを忘れてしまった、チェックをしなかったけれど検査をしたい等ありましたらいつでもお気軽に養護教諭までお知らせください。