

食に関する指導の年間指導計画

食に関する指導目標

- ① 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。(食事の重要性)
- ② 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。(心身の健康)
- ③ 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。(食品を選択する能力)
- ④ 食物を大切にし、食物の生産等に関わる人々へ感謝する心を育む。(感謝の心)
- ⑤ 食生活のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。(社会性)
- ⑥ 八丈島の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊敬する心をもつ。(食文化)

発達段階における指導目標	低学年	中学年	高学年
	食べ物に興味をもち、何でも好き嫌いせず楽しく食べる。	食に関心をもち、生産者や調理してくれた人に感謝して、残さず食べる。	食べ物のはたらきを理解し、栄養のバランスのよい食生活を身に付ける。

年間指導計画

		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
食育目標	目標	・給食のきまりをしろう	・手をしっかり洗おう	・よくかんで食べよう	・じょうずに水分をとろう	・マナーに気を付けよう	・八丈島の食材と地産地消を知ろう	・感謝の気持ちをもっといただきましょう	・免疫力を高める食事を知ろう	・給食の歴史を知ろう	・健康を考えて食べよう	・1年間の給食を振り返ろう	
	指導	手洗い、当番の服装、配ぜん、片付けの仕方	正しい手の洗い方	かむことの大切さ	水分のとり方	食事のマナー	八丈島で採れる食材	感謝の気持ち	病気に負けない食事	給食の歴史を知る	食べ物と健康について	決まりを守って楽しく給食ができたか	
特別活動	学級活動	低	・給食の約束を決めよう	石けんを使って手をきれいに洗おう	よくかんで食べよう	のどが渇く前に飲もう	楽しく食べよう	給食に提供されている八丈島の食材を知ろう	感謝の気持ちを込めて、食事のあいさつをしよう	野菜を食べよう	給食が始まった頃と現在の献立をくらべよう	いろいろな食品を知ろう	仲よく、楽しく食事ができたか振り返る
		中	・給食の約束を決めよう	石けんを使って手をきれいに洗おう	歯を丈夫にする食べ物を知ろう	のどが渇く前に飲もう	食事のマナーを知り、楽しく食べよう	給食に提供されている八丈島の食材と生産者を知ろう	給食に関わる人々や食べ物に感謝をして食べよう	風邪やインフルエンザに負けない食事を知ろう	日本全国給食週間について知ろう	食生活と健康について知ろう	食事の大切さを知り、楽しく食事ができたか振り返る
		高	・給食の約束を決めよう	汚れが落ちにくい部分を知り、石けんを使ってきれいに洗おう	歯を丈夫にする方法を知ろう	水分の役割をしり、上手に水分をとろう	食事のマナーを知り、楽しく食べよう	八丈島の郷土料理を知ろう	食事をするためには多くの人に関わっていることを知り感謝の気持ちを伝えよう	食事と病気の関係について知り、免疫力を高める食事をとろう	給食の歴史を知り、献立や食器の変化について知ろう	食生活と健康について考え、自分の食生活について見直そう	食事への関心が深まり、楽しく食事ができたか振り返る
	児童会活動	1年生を迎える会			交流給食				交流給食				交流給食6年生を送る会
学校行事	始業式・入学式 地域巡り	春の遠足	日曜授業参観 プール開き	個人面談	遠泳 プール納め			運動会 秋の遠足	持久走記録会	席書会	学芸会	卒業式 修了式	
教科との関連	第1学年	1年生になったよ(生)	よもぎをつもう(生)	←————→	野菜を収穫しよう(生)	げんきにそだて(生)			リースを作ろう(生)			もうすぐ2年生(生)	
	第2学年	町たんけん(生) 給食センター見学(生)	よもぎをつんで調理しよう(生)	お芋を植えよう(生)	野菜を収穫し、調理しよう(生)	給食センターの1日を知ろう(生)		お芋を収穫しよう(生)		収穫したお芋を調理しよう(生)	みんな大きくなったよね(生)	←————→	

		4 月	5 月	6 月	7 月	9 月	10月	11月	12月	1 月	2 月	3 月
教科との関連	第3学年	学校のまわり(社)	植物を育てよう(理)	町のようす(社) 毎日の生活と健康(保)			お店で働く人(社)		農家の仕事(社)	毎日の生活と健康(保)		
	第4学年	あたたかくなって(理)		水はどこから(社) 暑い季節(理) 育ちゆく体とわたし(保)	社会科見学のとめ(社)		ゴミの処理と利用(社) すずしくなると(理)			人の体のつくりと運動(理)	寒さの中でも(理)	
	第5学年	おいしい楽しい調理の力(家)	米作りの盛んな地域(社) 種子と成長(理)		けがの防止(保)		実や種子のどき方(理)	これからの食糧生産と私たち(社) 食べて元気! ご飯とみそ汁(家)		心の健康(保)		
	第6学年	朝食から健康な1日の生活を(家)	人や動物の体(理)		生物のくらしと環境(理)				まかせてね今日の食事(家)	リクエスト給食を考えよう(家)		人と環境(理)
総合	米作りについて調べよう(5年)	田植えをしよう(5年)	畑の野菜を育てよう(3年~6年)			稲刈りをしよう(5年)	もちつき大会をしよう(5年)					
道徳		「がっこうにはね」(1年) 「あこがれのパティシエ」(6年)	「ひかり小学校のじまんはね」(2年)	「なにかお手伝いできることはありますか?」(4年)	「かむかむメニュー」(2年)	「かやねずみのおかあさん」(1年) 「おかあさん、お願いね」(6年)	「たまご焼き」(5年) 「ぼくのおべんとう」(3年)	「お母さんのせいきゅう書」(4年)	「正月料理」(5年)			「あんぱん」(3年)
保健指導	自分の体を知ろう	早起き・早寝・朝ご飯を心がけよう	歯を大切にしよう	夏を健康に過ごそう	規則正しい生活をしよう	目を大切にしよう	姿勢をよくしよう	体をきたえよう	風邪やインフルエンザを予防しよう	教室の換気に気を付けよう	健康生活をふり返ろう	
家庭・地域との連携	給食だより 食育だより	給食だより 食育だより 方言給食	給食だより 食育だより 方言給食	給食だより 食育だより	給食だより 食育だより 方言給食	給食だより 食育だより	給食だより 食育だより 給食試食会 方言給食	給食だより 食育だより	給食だより 食育だより	給食だより 食育だより	給食だより 食育だより	給食だより 食育だより 方言給食