

# 令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

中・高用  
学校票

男子

学校番号 377020

学校名 八丈町立大賀郷中学校

## 1年男子

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点	
学校	人数	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
	平均	155.3	43.7	21.0	23.6	33.4	53.2	350.8	94.0	7.9	190.4	21.6	37.8
区市町村	平均	154.2	43.6	24.0	25.8	35.2	51.3	419.4	95.3	8.3	189.0	20.7	35.9
	Tスコア	51.4	50.0	44.1	45.7	47.1	54.2	60.9	49.0	56.1	50.9	52.3	
東京都	平均	154.6	44.4	23.6	23.2	39.4	48.7	438.8	64.4	8.6	181.0	17.4	32.7
	Tスコア	50.9	49.2	45.9	50.8	43.8	56.8	64.8	62.0	58.5	53.7	57.5	
全国	平均	153.4	43.9	24.6	24.5	40.3	49.5	416.1	73.1	8.4	181.0	18.7	35.5
	Tスコア	52.3	49.8	44.2	48.3	42.2	56.0	61.5	58.9	57.0	53.9	56.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐしの運動などで、体の柔らかさを高めるための運動を取り入れましょう。

## 2年男子

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点	
学校	人数	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
	平均	162.9	45.1	30.9	23.3	49.7	50.1	426.4	67.7	8.2	189.9	17.9	38.3
区市町村	平均	161.6	44.6	30.3	27.5	45.2	50.9	416.5	66.1	7.9	196.7	18.5	40.2
	Tスコア	51.7	50.9	51.0	43.2	54.9	48.9	48.1	51.1	45.5	46.6	48.1	
東京都	平均	161.8	49.3	28.9	25.9	43.2	51.8	397.5	77.9	7.9	198.3	20.4	40.9
	Tスコア	51.6	45.1	52.8	45.2	56.2	47.5	43.7	45.8	45.9	46.7	45.9	
全国	平均	160.2	48.4	30.1	28.4	44.0	53.1	370.8	90.8	7.8	197.7	21.5	44.7
	Tスコア	53.7	46.0	51.0	40.9	55.7	45.3	36.8	39.9	43.4	46.7	43.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「20mシャトルラン・持久走」が低い傾向にあります。なわとび、長距離走、エアロビクスなどねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

## 3年男子

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	10	10	10	10	10	7	10	10	10	10	10
	平均	164.0	52.7	30.4	22.8	37.4	371.2	82.6	7.5	204.9	21.9	43.7
区市町村	平均	164.0	51.2	31.1	29.5	40.8	374.0	76.8	7.5	214.1	22.9	47.7
	Tスコア	50.1	51.9	48.8	41.0	47.2	50.7	52.2	50.5	45.8	48.2	
東京都	平均	166.7	53.8	33.4	28.0	46.5	386.4	84.9	7.5	211.6	23.0	47.4
	Tスコア	45.7	48.6	45.9	40.6	41.7	48.8	53.2	49.0	51.5	47.2	48.3
全国	平均	165.0	53.2	35.4	30.5	47.1	365.1	97.7	7.4	212.4	24.1	51.6
	Tスコア	48.5	49.3	43.2	36.0	40.4	46.0	42.9	49.4	46.6	46.0	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「上体起こし」が低い傾向にあります。力強い動きを高めるための運動など体幹の筋力を高める運動を取り入れましょう。

## 4年男子

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数											
	平均											
区市町村	平均											
	Tスコア											
東京都	平均											
	Tスコア											
全国	平均											
	Tスコア											

<学年別コメント>

Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。

特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。

※東京都、区市町村、学校の平均は令和5年8月4日現在



令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

女子

学校番号 377020

学校名 八丈町立大賀郷中学校

中・高用  
学校票

1年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	11	11	11	11	11	11	10	11	11	11	11	11
	平均	153.7	45.9	20.6	14.9	37.6	47.2	292.7	49.1	9.0	165.0	11.5	40.5
区市町村	平均	151.6	42.7	21.1	19.9	43.3	48.5	283.1	49.1	8.9	173.6	12.4	46.1
	Tスコア	53.7	54.4	48.8	42.2	43.8	47.2	46.8	50.0	48.2	44.3	47.3	
東京都	平均	153.0	43.9	21.1	20.2	43.4	44.7	321.0	44.5	9.2	162.8	10.7	41.9
	Tスコア	51.3	52.9	48.9	39.5	44.1	54.4	57.4	52.7	52.1	51.0	52.2	
全国	平均	152.0	43.4	21.9	21.1	43.7	45.5	298.6	53.4	9.0	165.0	11.9	45.4
	Tスコア	53.1	53.5	47.0	38.2	43.4	53.2	51.5	47.7	49.5	50.0	48.9	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「上体起こし」が低い傾向にあります。力強い動きを高めるための運動など体幹の筋力を高める運動を取り入れましょう。

2年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6
	平均	154.6	44.6	22.8	20.3	40.5	44.5	309.6	56.5	8.6	162.0	12.0	45.3
区市町村	平均	155.4	45.3	22.6	23.0	42.3	46.1	316.3	51.1	9.0	167.8	12.2	44.7
	Tスコア	48.6	48.1	50.7	46.0	48.1	46.6	52.8	53.6	55.6	47.4	49.6	
東京都	平均	155.5	46.6	22.9	22.0	45.6	45.9	301.7	50.3	8.9	167.4	12.1	46.8
	Tスコア	48.4	47.0	49.8	46.8	45.0	47.6	47.8	53.4	54.0	47.6	49.8	
全国	平均	155.0	46.6	24.4	23.7	46.6	47.0	278.4	61.9	8.7	170.7	13.5	51.4
	Tスコア	49.4	47.1	46.7	43.9	43.6	45.5	40.9	47.3	51.2	46.0	46.2	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「20mシャトルラン・持久走」が低い傾向にあります。なわとび、長距離走、エアロビクスなどねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

3年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	平均	156.2	51.4	24.0	21.1	49.4	51.0	306.5	51.5	9.3	171.3	13.5	49.0
区市町村	平均	156.2	47.7	24.0	24.4	48.2	48.4	299.2	50.5	9.0	174.8	12.7	49.5
	Tスコア	50.1	55.4	49.9	43.9	51.5	54.1	47.1	50.7	45.6	48.5	52.1	
東京都	平均	156.9	48.7	24.1	23.0	47.2	46.6	302.4	50.7	8.8	169.4	13.1	49.2
	Tスコア	48.7	54.4	49.7	46.5	52.1	57.2	48.9	50.4	43.5	50.8	51.0	
全国	平均	156.3	49.1	25.5	24.8	48.4	48.0	284.0	60.7	8.6	174.8	14.4	54.0
	Tスコア	49.8	53.7	46.5	43.4	51.0	55.1	44.4	45.5	41.2	48.4	47.8	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「50m走」が低い傾向にあります。走り方のポイントがあることを理解できるようにし、フォームを改善させるとともに、走る運動を取り入れましょう。

4年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数												
	平均												
区市町村	平均												
	Tスコア												
東京都	平均												
	Tスコア												
全国	平均												
	Tスコア												

<学年別コメント>

Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。

特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。

※東京都、区市町村、学校の平均は令和5年8月4日現在